



## PLANIFICACIÓN y ORDEN DEL DÍA:

### **Viernes, 16 de octubre**

- 18.00h Recepción y acreditaciones
- 18.30h Presentación de Training
- 19.00h Entrega de habitaciones
- 21.00h Cena
- 22:30h Charla de Jose Manuel Abascal

### **Sábado, 17 de octubre**

- 09.00h Desayuno
- 10.00h Ruta caminando hasta Áliva\*
- 12.00h Charla de Jose Manuel Abascal explicando donde entrenó.
- 12.30h Paseo por el entorno hasta el Refugio, Chalet Real, Teleférico, ...
- 14:00h Comida en campo mayor (Áliva)
- 16:00h Vuelta hacia el Hostal Remoña
- 21:00h Cena
- 22:30h Charla con proyección de vídeo de las Olimpiadas

### **Domingo, 18 de octubre**

- 09.00h Desayuno
- 10.00h Ruta\* caminando por Las Ilces, Pido, Teleférico,...
- 14:00h Comida barbacoa (si el tiempo lo permite)
- 15.30h Despedida

*\*El programa puede variar dependiendo de la climatología.*

Se expone que mediante programa que nos encontraremos comiendo con distancias de seguridad y caminando en espacios abiertos y naturales que harán una estancia más segura frente el COVID-19.