



TRAINING CAMP ABASCAL CLUB BANSANDER 16-17-18 OCTUBRE 2020 ESPINAMA (CAMALEÑO, CANTABRIA)

UN CAMPUS PARA
DISFRUTAR

TRAINING CAMP DE LA MANO DEL MEDALLISTA DE BRONCE DE LOS
JUEGOS OLÍMPICOS DE 1984 DE LOS ANGELES Y SU EQUIPO.

ORGANIZA Y PATROCINA





¿QUIÉN ES JOSÉ MANUEL ABASCAL?

MEDALLA DE BRONCE EN JJOO 1984 LOS ANGELES

José Manuel Abascal Gómez es un ex atleta español, especialista en medio fondo. Detrás de cualquier récord, medalla y campeonato hay un compromiso, una gran cantidad de sacrificio, esfuerzo y concentración, así como un arduo trabajo que puede resultar inimaginable para alguien fuera del mundo del deporte. José Manuel Abascal, consiguió la medalla de bronce en los JJOO de Los Ángeles de 1984 gracias a todo este trabajo y dedicación, habiendo pasado 6 semanas a más de 1.600 metros, donde entrenaba, dormía y comía sin desviar su atención a nada que fuera distinto a los Juegos Olímpicos.

- Bronce en JJOO Los Ángeles 1984 (1.500 m.l.)
- 3.31.13 en 1.500 m.l. y 13'12'49 en 5.000 m.l.
45 veces internacional
- Premio al mejor deportista Español en 1984, entregado por el Rey
- Mejor marca española de todos los tiempos en 2000 m.l. (4'52"40) y milla indoor
- 5º Campeonato del Mundo de atletismo en el 1.500 m.l., Helsinki
- Primer español en representar a Europa en La Copa del Mundo IAAF. Camberra 1985
- 5 veces campeón de España de 1500m. lisos.
Campeón de Europa Júnior de 3.000 m.l.



¿QUÉ ES EL TRAINING CAMP?

El Training Camp Abascal es un evento que organiza el Club Bansander, se trata de un campamento para todos lo públicos, desde familias completas hasta los participantes más jóvenes que quieran caminar y disfrutar en los Picos de Europa. José Manuel Abascal, medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles, junto a su equipo de colaboradores, ofrecemos la posibilidad de disfrutar de un evento lúdico, formativo y práctico, donde se podrá disfrutar de gastronomía, charlas y rutas en un paraje único y especial de Cantabria donde Abascal entrenó y forjó su medalla olímpica.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para todos los niveles. Los niños desde 11 años en adelante podrán jugar y divertirse, y los más adultos hacer rutas y marchas, para mejorar todos sus conocimientos y conceptos que rodean al deporte.

Los noveles o menos experimentados también tienen su espacio donde recibirán útiles consejos para conseguir mejorar la condición física y disfrutar del paisaje y gastronomía.



¿EN QUÉ CONSISTE EL TRAINING CAMP?

36 años más tarde de la victoria de Abascal en los Juegos Olímpicos, y con ediciones anteriores a nuestras espaldas, queremos proponer un campus donde los participantes puedan aprender a la vez que disfrutar de unos días llenos de charlas, consejos y marchas. El evento ha consistido en ocasiones anteriores en un fin de semana en el que cualquier persona pueda experimentar la sensación de vivir la experiencia contada por un deportista de alto nivel con el que compartir experiencias y disfrutar de un fin de semana en un lugar de ensueño como es el corazón de los Picos de Europa.

¿QUÉ PROPONEMOS?

- Charlas impartidas por Abascal con vídeos de las olimpiadas y vivencias de la época
- Rutas, entrenamientos y marchas en los Picos de Europa
- Charlas de montañeros y senderismo
- Alojamiento pensión completa y transporte de ida y vuelta en autobus
- Material: camisa conmemorativa y mochila



¿COMO IR?

El Club Bansander pondrá a disposición de los participantes un autobús para el viaje de ida con salida el viernes 16 desde los Campo de Fútbol del Racing, así como la vuelta el domingo 18 con llegada en el mismo sitio que el punto de partida, Estadio El Sardinero.

DATOS DE INTERÉS

Fechas:

Desde el viernes 16 (a partir 18h) hasta el domingo 18 de octubre 2020 después de comer

Hospedaje:

Hostal Remoña, pensión completa

Desplazamiento:

Viaje en autobús con salida y regreso desde Santander (Estadio El Sardinero)

Material deportivo:

Se entregarán a todos los participantes una camiseta conmemorativa y mochila

Inscripciones:

Rellenar ficha de inscripción anexa

CANAL MULTIMEDIA

