

SALA DE ESCALADA INDIANROCK SANTANDER



"¿No has escalado nunca y siempre has querido probar?"

En IndianRock ven a disfrutar los Más de 1000m2 de Sala, Más de 160 bloques de TODOS LOS NIVELES que cambiamos por sectores cada semana, 50 Vías de escalada deportiva con auto aseguradores, Cafetería, Zona de niños, Zonas de ocio, Vestuarios con duchas...Ven a conocernos, ponemos a vuestra disposición la Más grande y Mejor Sala con diferencia de Toda Cantabria. Ven a Comprobarlo Tú Mismo."

ESCUELA DE ESCALADA

Fomentamos la vida sana con un deporte tan enriquecedor como la escalada para tus hijos.

La práctica de un deporte como la escalada es fundamental en el desarrollo de niños, no sólo a nivel de la estructuración física de su cuerpo, sino también en la educación de sus emociones, autoestima, sentido de la disciplina y la cultura del esfuerzo. La escalada aporta no sólo esto, sino multitud de valores que después les servirán a lo largo de su vida adolescente y adulta, ya que no sólo refuerza los puntos más débiles de su psicomotricidad o carácter, sino también ayuda a potenciar sus fortalezas.





Precio:

1 día a la semana: 130€ / trimestre

2 días a la semana: 169€ / trimestre

1h de duración por sesión

TEAM BUILDING

El desafío despierta emociones. El reto te motiva. Siente cómo vas derrumbando tus propios límites mientras asciendes. Cada metro es una experiencia. Tú propia aventura.

Una forma ideal para ayudar al personal de una empresa a trabajar en equipo, sentirse unidos y progresar juntos a nivel laboral.

Realizamos actividades para grupos de empresa, siendo la escalada algo más que un deporte; una forma de ver la vida. Te ayudamos a superar obstáculos, experimenta una sensación plena. La satisfacción de la superación personal.

Para adultos una de las grandes virtudes de la escalada son sus beneficios psicológicos y físicos. En cuanto a los primeros, requiere de concentración (hay que pensar dónde apoyarse, el recorrido previo, control de tu fuerza, equilibrio y capacidades, la gestión del miedo...) y de un contacto cuerpo a cuerpo con la pared o el bloque. Además, esos pequeños pasos de más, ese medio metro que se avanza y que se da tras la práctica, esos diminutos progresos; resultan muy motivadores y estimulantes.

Precio:

20€ / persona entre semana

25€ / persona fines de semana

Mínimo 6 personas



BAUTISMOS EN FAMILIA

No importa el nivel ni condición física que tengas. Así que si nunca has escalado antes, realizando un bautismo podrás saber si te gusta este deporte o puedes realizarlo para pasar un rato diferente haciendo una actividad divertida junto a tu familia o amigos.

Gestualidad básica, técnicas básicas, seguridad, diversión, compartirás tu pasión por la escalada.

Un bautismo es el primer paso para iniciarte en el mundo de la escalada, tanto si tienes poca experiencia como si no lo has probado nunca, y comprender todos los beneficios que tiene como deporte y actividad recreativa.

Anímate a realizar una actividad diferente con tus hijos...crea junto a ellos experiencias inolvidables.

Precio:

Bautismos individuales

20€ / persona entre semana

25€ / persona fines de semana

Mínimo 4 personas

Bautismos en familia

20€ / persona fin de semana

Mínimo 4 personas máximo 6 personas

Duración: 1'5 h



CURSO DE INICIACIÓN

Si ya has escalado y quieres continuar con este deporte tan enriquecedor, puedes continuar tu progresión dentro de la escala a través de este curso de iniciación.

Dentro de esta formación conseguirás tener la suficiente autonomía y destreza para poder realizar una sesión por tu cuenta de escalada en rocódromo que os permita mejorar vuestro nivel, utilizar vuestra fuerza, evitar lesiones y obtener el máximo rendimiento de vuestro entrenamiento.

Trabajaremos los aspectos básicos de seguridad y de progresión para poder disfrutar día a día de la escalada.

Precio:

80€ / persona entre semana

90€ / persona fines de semana

Mínimo 4 personas

El precio indicado es por persona para la duración total del curso.

Duración: 6 horas dividido en 3 sesiones de 2h cada una

VERONICA GOMEZ
ALEXANDER VASQUEZ



C/FAUSTINO CAVADAS,26 NAVE
8 PEÑACASTILLO
SANTANDER
649 539 728
942 10 78 55

indian rock

www.indianrock.es

info@indianrock.es